

# De Essentie Code

## Positie

## Vraag

## Pijler

Duim naar wijsvinger

Wat voel ik nu?

Reset zenuwstelsel en lichaamsbewustzijn

Duim naar middelvinger

Waar voel ik dit?

Verbinding & Intuïtie

Duim naar ringvinger

Welke ruimte kan ik nu innemen?

Grenzen & Authenticiteit

Duim naar pink

Hoe ga ik dit vormgeven?

Uiten en & Zichtbaarheid

